

スポーツ救命ライセンス講習会（HFA2026）開催要項

本講習会は、日本サッカー協会指導者リフレッシュポイント（10ポイント）付与対象の講習会となります。

1. 目 的

スポーツ現場での突然死を防ぐため、CPR（心肺蘇生法）や自動体外式除細動器（AED）の正しい使用方法を学び、救命方法を身に着けることを目的とする。また、スポーツ現場で起こることが多い事象を把握し、適切な対処ができるようにする。

2. 主 催

公益財団法人日本サッカー協会（JFA）

3. 共 催

兵庫県サッカー協会（HFA）

4. 日 時

2026 年 11 月 15 日（日） 10：00～16：00

5. 会 場

灘中学校・灘高等学校（神戸市東灘区魚崎北町 8-5-1）

※受講者は校内駐車場を利用できません。公共交通機関をご利用ください。

6. 受 講 資 格

2026 年 4 月現在、満 15 歳以上である者（中学生不可）

7. 定 員

20 名（新規 15 名、更新 5 名）

8. 受 講 料

【新規】12,000円【更新】6,000円（JFA納付金、教材費、講師料、会場費、事務手数料含む）

※受講料支払い時の振込手数料は各自でご負担ください。

※受講料支払い後の自己都合によるキャンセルはできません。

※遅刻、途中退出をされた場合、受講料は返金いたしません。

9. 講 師

ディレクター ： 古家信介（医師：JFA 医学委員会スポーツ救命部会員）

10. カリキュラム（休憩等を除く 300 分）

開始		終了	内容
9:30	～	10:00	受付
10:00	～	10:10	ガイダンス
10:10	～	11:40	【講義】 心臓突然死・CPR 30 分 脳震盪 25 分 熱中症 25 分 アナフィラキシー 10 分
11:40	～	12:40	昼食
12:40	～	13:55	【実技①】(BLS+AED) 安全確認・意識確認・応援要請 呼吸確認・胸骨圧迫・AED 圧迫交代・回復体位・救急隊報告 シナリオ
13:55	～	14:15	実技確認試験（各グループ毎）
14:15	～	15:30	【実技②】搬送
15:30	～	15:50	講義確認試験（筆記試験）
15:50	～	16:00	クロージング

11. 持ち物

筆記用具、昼食、飲料水、タオルなど

※実技がありますので、動きやすい服装でお越しください。

※更衣室はございません。

※胸元の空いた服装や短いスカートの着用はご遠慮ください。

12. 受講申込

受講希望者は、下記のフォームまたは二次元コードよりお申し込みください。

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScv9YtCCpUBF7VLmguBUG1NmWUM0A0Oxonq3RAJbT-hk4IRCw/viewform>



受講可否はメールでお知らせしますので、以下アドレスからのメールが受信できるよう設定をお願いします（masaki_tomatsuri@saiseikai.info）。

※募集期間は 10 月 4 日～11 月 1 日です。

※定員になり次第、募集終了となります。

※受講料の振込口座は受講決定メールにてお知らせしますので、11月6日（金）までに指定口座へお振り込み下さい。

※11月2日を過ぎても受講可否の連絡がない場合は、再度問い合わせください。

13. その他

試験合格者には「JFA 公認・スポーツ救命ライセンス証」が交付されます。ライセンスの有効期間は、受講日より起算して3年間とし、最後の1年の間に更新講習を受講するものとします。更新できなかった場合は失効しますが、再度受講することは可能です。

本講習会は、公益財団法人日本サッカー協会（JFA）登録指導者のリフレッシュ研修会の対象となります。JFA A ジェネラルライセンス、B ライセンス、C ライセンス保持者には、講習会全日程受講でリフレッシュポイントを10ポイント付与します。

ポイント希望者は別途 JFA WEB 申請サイト「KICKOFF」で申込を行う必要があります。

ポイント付与のための費用として、受講料とは別に 3,300 円が必要となります。

※申し込み方法の詳細については別途 HFA 担当者よりメールにてお知らせします。

本講習会は、公益財団法人日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの資格更新要件の BLS 講習会には認定されていません。

【注意事項】

※適宜手指消毒をお願いします。

※マスク着用は任意です。

※体調不良がある際には当日のご来場及び受講はご遠慮ください。

※講習中の録音録画は禁止いたします。

14. 問い合わせ

兵庫県サッカー協会 医科学委員長 戸祭正喜（masaki_tomatsuri@saiseikai.info）まで