

令和6年度

# 第46回兵庫県都市対抗選抜少年サッカー大会



HYOGO F.A U-11

開催年月日 2025年2月23(日)~24日(祝・月)

場 所 芦屋中央公園 芝生広場

主 催 (一社)兵庫県サッカー協会 第4種委員会

主 管 13都市協会 第4種委員会 (芦屋市サッカー協会)  
及び 4種技術部

協 力 株式会社 モルテン・株式会社 共同写真企画



あなたの輝いてる姿、  
そのシャッターチャンス  
をわたりましたのがしません。

うれしい顔も。  
くやしい顔も。

思い出のプレーをかたちに残して  
パネルに、スナップに...



卒団パネルも  
作成できます。



全日本軟式野球連盟広報 / その他各種競技団体写真担当

株式会社 **共同写真企画**

◆ 大阪本社 ◆ 東京支店 ◆ 中部支店 ◆ 九州支店 <http://www.kyodo-photo.co.jp>

LINE



# 第46回 兵庫県都市対抗選抜少年サッカー大会 大会要項

- 1 日 時 2025年2月23日(日)・24日(祝・月)
- 2 会 場 芦屋中央公園 芝生広場
- 3 主 催 一般社団法人 兵庫県サッカー協会
- 4 主 管 13都市協会 第4種委員会 (芦屋市サッカー協会) 及び 4種技術部
- 5 協 賛 株式会社 モルテン、株式会社 共同写真企画
- 6 参加資格
  - 1) 日本サッカー協会第4種に登録した団体に所属する選手であること。
  - 2) 県下13地区の5年生で編成した選抜チームであり、20歳以上でD級以上の指導者が試合に同行すること。
  - 3) 事前にチーム登録・選手(16名以上25名以内)のエントリー表を提出した者とする。
  - 4) 大会参加チームは、13都市協会選抜の各1チーム、および、神戸・西宮・北摂地区からは追加1チームとする。
  - 5) 選手は、必ずスポーツ傷害保険に加入し、参加について保護者および所属チームの同意を得ていること。
  - 6) ベンチ入り指導者は20歳以上で日本サッカー協会公認ライセンス有資格者であること。
- 7 大会形式
  - 1) 1次リーグ
    - ① 16チームを4グループに分け、4チーム1グループのリーグ戦を行い、順位を決める。
    - ② 勝点は、勝3点、引分1点、負0点とする。  
但し、勝点と同じ場合は、(ア)得失点差 (イ)総得点 (ウ)当該チームの対戦成績 (エ)抽選の順で決定する。
  - 2) 決勝トーナメント  
1次リーグ各ブロックの順位で同順位(1位・2位・3位・4位)4チームのトーナメントを行う。  
但し、決勝戦のみ10分間の延長戦を行う。なお決しない場合は、PK方式により順位を決定する。
- 8 競技規定
  - 1) ルール 日本サッカー協会競技規則(8人制)で、本年度4月1日現在で伝達された内容とする。
  - 2) ピッチ タッチライン60~80m・ゴールライン40~50mを基本とする。  
ゴールの大きさは、少年用(高215cm、幅500cm)とする。
  - 3) 試合球 日本サッカー協会公認4号ボールとする。
  - 4) 試合時間 1次リーグは、15分-3分-15分とする。  
順位決定トーナメントは、20分-5分-20分とする。
  - 5) 選手人数と交代
    - ① 本大会は8人制で行う。
    - ② 大会を通して、選手のプレー時間を均等にする。
    - ③ 交代は交代エリアにて自由な交代とする。ただし、GKの交代のみ主審に告げ、アウトオブプレーに行う。
  - 6) 審判 1人審判とする。試合対象チームで対戦カード左が前半、右が後半交代を行う。  
(審判服は着用のこと)
  - 7) 反則退場
    - ① 競技者が退場を命じられた場合は、その競技者のチームは交代要員の中から競技者を補充することができる。

- ② 試合中退場処分を受けた選手は、自動的に次の試合の出場を停止する。
- ③ その他不祥事により協会の名を汚した場合は、兵庫県サッカー協会規律フェアプレー委員会で処分を決定する。

8) ユニフォーム等

- ① 靴はゴム底またはゴム質のポイントに限る。
- ② ユニフォームは、GKを含め出場選手全員必ず色違いを2セット（シャツ・パンツ・ソックスで1セット）用意し、背番号は今大会期間中統一した番号を使用すること。
- ③ 本大会では、ユニフォームへの広告掲載は認めない。

9) 雨天時

- ① 雨天決行。但し、天災、警報等（開催地での気象など）で開催が危ぶまれる場合は、県協会第4種委員会と技術委員会で協議し決定する。
- ② 大会中急な天候の変化による落雷等の危険性が高まった時は、直ちにその試合を停止し平穩になってから再開（リスタート）する。当日に再開できない場合は、4種委員会と技術委員会で協議検討し、チームに通知する。再開方法は、当日行う場合と同様のリスタートとする。

9 規律フェアプレー

- 1) 大会参加選手および指導者は、競技規定を遵守し、JFAサッカー行動規範に則り大会に臨むこと。
- 2) 選手・指導者は、相手選手のみならず自軍選手に対してもリスペクトの精神と態度で臨むこと。
- 3) 応援者（含、保護者）は、少年少女スポーツであることをわきまえ、その言動には十分注意すること。

10 優 秀 選 手

優秀選手に選出された選手は、県トレセンU-12の活動に参加する権利と義務を有し当該チームはこれに協力することの義務を負うこととする。

11 疾病予防

- 1) 選手は、予め医師の診断を受け、異常の無いことを確認したうえで参加出場すること。
- 2) 選手・指導者は、身体に異常を感じた場合、参加出場することの無いようにすること。
- 3) 負傷した時の処理は、協会は一切責任を追わないので当該チームが責任を持って行うこと。

12 参加費

1チーム 10,000円

(神戸、西宮、北摂は2チーム参加のため、20,000円)

(振込開始 及び 締め切り： 大会終了後以降、2025年3月3日(月)まで)

振込先

三井住友銀行 神戸営業部 普通 9073256 (一社)兵庫県サッカー協会

入金者名義⇒種別・大会名・地区・チーム名 : チクメイ 25トシタイコウ

13 エントリー表

提出期限 2025年2月2日(日)

提出先 芦屋市サッカー協会 第4種委員長 田中 雄一郎

14 大会の間合せ(但し、出場チーム代表から、地区4種技術部長へ間合せてください。)

兵庫県サッカー協会 第4種委員長 廣村 尚良

兵庫県サッカー協会 第4種技術部長 長森 恵介

芦屋市サッカー協会 第4種委員長 田中 雄一郎

15 その他

大会本部でテントの用意は出来ませんので、各地区で雨や雪等の寒さ対策をお願いします。  
なお、施設内で火気の使用は禁止です。

# 第46回 兵庫県都市対抗選抜少年サッカー大会

## 組み合わせ成績表

### 一次リーグ

A組	芦屋	明石	尼崎	北摂A	勝点	得点	失点	差	順位
芦屋	-	-	-	-					
明石	-	-	-	-					
尼崎	-	-	-	-					
北摂A	-	-	-	-					

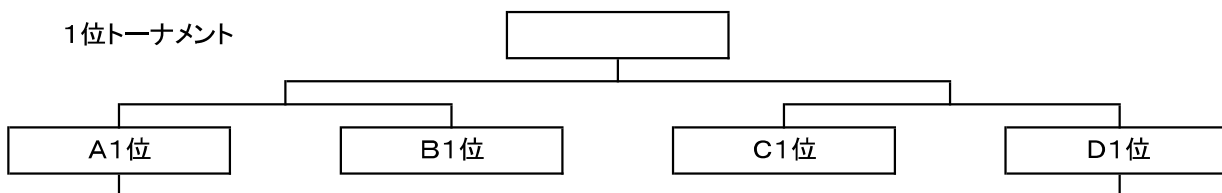
B組	北播磨	丹有	神戸B	姫路	勝点	得点	失点	差	順位
北播磨	-	-	-	-					
丹有	-	-	-	-					
神戸B	-	-	-	-					
姫路	-	-	-	-					

C組	但馬	西宮A	北摂B	東播	勝点	得点	失点	差	順位
但馬	-	-	-	-					
西宮A	-	-	-	-					
北摂B	-	-	-	-					
東播	-	-	-	-					

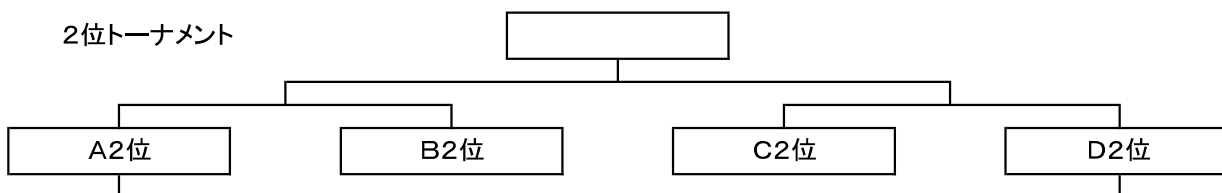
D組	神戸A	淡路	西宮B	西播磨	勝点	得点	失点	差	順位
神戸A	-	-	-	-					
淡路	-	-	-	-					
西宮B	-	-	-	-					
西播磨	-	-	-	-					

### 決勝(順位)トーナメント

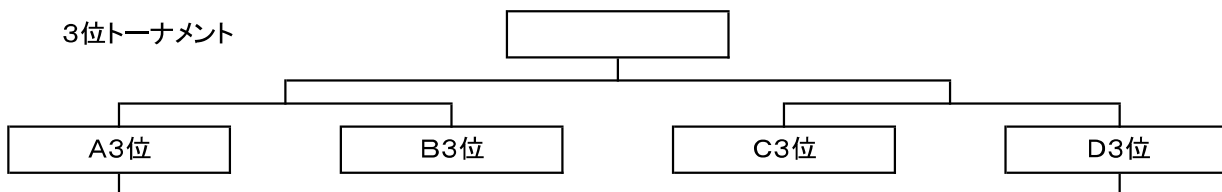
#### 1位トーナメント



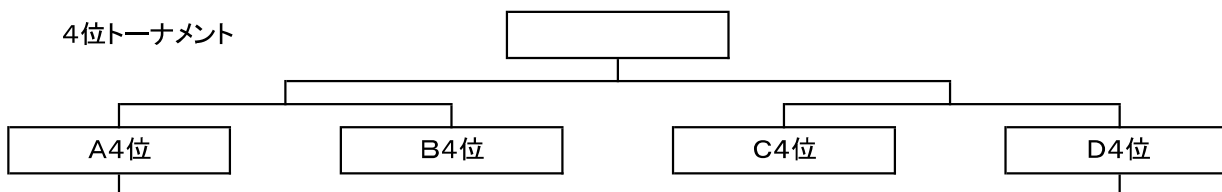
#### 2位トーナメント



#### 3位トーナメント



#### 4位トーナメント



## 第46回 兵庫県都市対抗選抜少年サッカー大会

### 試 合 日 程

2月23日（日）      1次リーグ      15-3-15

Aコート

キックオフ	組	対 戦				主 審
8:00～8:20		設営				
8:20～9:00		アップ場（一般市民の方と譲り合いながら空いてるスペースで）				
9:00	A	芦屋		—	明石	北播磨
9:35	B	北播磨		—	丹有	芦屋
10:10	A	芦屋		—	尼崎	神戸B
10:45	B	北播磨		—	神戸B	尼崎
11:20	A	芦屋		—	北摂A	姫路
11:55	B	北播磨		—	姫路	北摂A
12:30～13:10		インターバル / アップ場				
13:10	C	但馬		—	西宮A	神戸A
13:45	D	神戸A		—	淡路	西宮A
14:20	C	但馬		—	北摂B	神戸A
14:55	D	神戸A		—	西宮B	但馬
15:30	C	但馬		—	東播	西播磨
16:05	D	神戸A		—	西播磨	東播
16:40～17:00		撤収				

Bコート

キックオフ	組	対 戦				主 審
8:00～8:20		設営				
8:20～9:00		アップ場（一般市民の方と譲り合いながら空いてるスペースで）				
9:00	A	尼崎		—	北摂A	神戸B
9:35	B	神戸B		—	姫路	北摂A
10:10	A	明石		—	北摂A	姫路
10:45	B	丹有		—	姫路	明石
11:20	A	明石		—	尼崎	丹有
11:55	B	丹有		—	神戸B	明石
12:30～13:10		インターバル / アップ場				
13:10	C	北摂B		—	東播	西宮B
13:45	D	西宮B		—	西播磨	北摂B
14:20	C	西宮A		—	東播	西宮B
14:55	D	淡路		—	西播磨	西宮A
15:30	C	西宮A		—	北摂B	淡路
16:05	D	淡路		—	西宮B	北摂B
16:40～17:00		撤収				

## 第46回 兵庫県都市対抗選抜少年サッカー大会

### 試 合 日 程

2月24日（祝・月） 順位トーナメント 20-5-20

#### Aコート

キックオフ	組	対 戦				主 審
8:30~9:00	設営					
9:00~9:30	アップ場					
9:30	4位	A4位		—		B4位 A3位
10:20	3位	A3位		—		B3位 A4位
11:10	4位	A/B4位勝		—		C/D4位勝 B3位
12:00	3位	A/B3位勝		—		C/D3位勝 B4位
12:45~13:15	PK時の予備時間 / インターバル / アップ場					
13:15	2位	A2位		—		B2位 A1位
14:05	1位	A1位		—		B1位 A2位
14:55	2位	A/B2位勝		—		C/D2位勝 B1位
15:45	1位	A/B1位勝		—		C/D1位勝 B2位
16:30~17:00	延長/PK時の予備時間 / 撤収					

#### Bコート

キックオフ	組	対 戦				主 審
8:30~9:00	設営					
9:00~9:30	アップ場					
9:30	4位	C4位		—		D4位 C3位
10:20	3位	C3位		—		D3位 C4位
11:10	4位	A/B4位負		—		C/D4位負 D3位
12:00	3位	A/B3位負		—		C/D3位負 D4位
12:45~13:15	延長/PK時の予備時間 / インターバル / アップ場					
13:15	2位	C2位		—		D2位 C1位
14:05	1位	C1位		—		D1位 C2位
14:55	2位	A/B2位負		—		C/D2位負 D1位
15:45	1位	A/B1位負		—		C/D1位負 D2位
16:30~17:00	延長/PK時の予備時間 / 撤収					



## トレセン選手として ~5つの約束~

### ① ハードワーク

---

あなたの夢は何ですか？ 日本代表としてワールドカップに出場？ プロサッカー選手として世界で活躍したい？ サッカーだけでなく、いろんなことに挑戦したい？ 夢を実現することは簡単なことではありません。才能も努力も必要です。今ここに集まっている君たちは、サッカー選手になる才能があると思われる選ばれた者たちです。君たちが、ここでやらなければならないことは、とにかくあきらめないで、気を抜かないですべてのことをやり切ることです。

### ② 失敗をこわがらない

---

失敗しないでできることは、そんなに難しいことではありません。自分のできないことにどんどん挑戦してみよう。シュートをヘディングでしっかりと決めてみよう。パスミスは絶対にしないようにしてみよう。いろんなフェイントで相手を抜いてみよう。失敗して当たり前！！ 挑戦しない、もっとうまくならないことが本当に恥ずかしいことなんだ！

### ③ 勝つことを楽しもう

---

どうやったら相手に勝てるかな？ 何か良いアイデアはありますか？ いつも狙っている人のところにチャンスは転がり込んでくるんだ！

### ④ サッカー以外のこと

---

友達と楽しく話ができますか？ 新しい友達を見つけよう。ご飯は美味しいですか？ 学校の勉強の中にもサッカーに役立つ情報はたくさんあるぞ。イタリアはどこにある？ インタビューでかっこよく話すためにはちゃんと言葉が分からないと困ってしまうよ。

### ⑤ ありがとうを忘れない

---

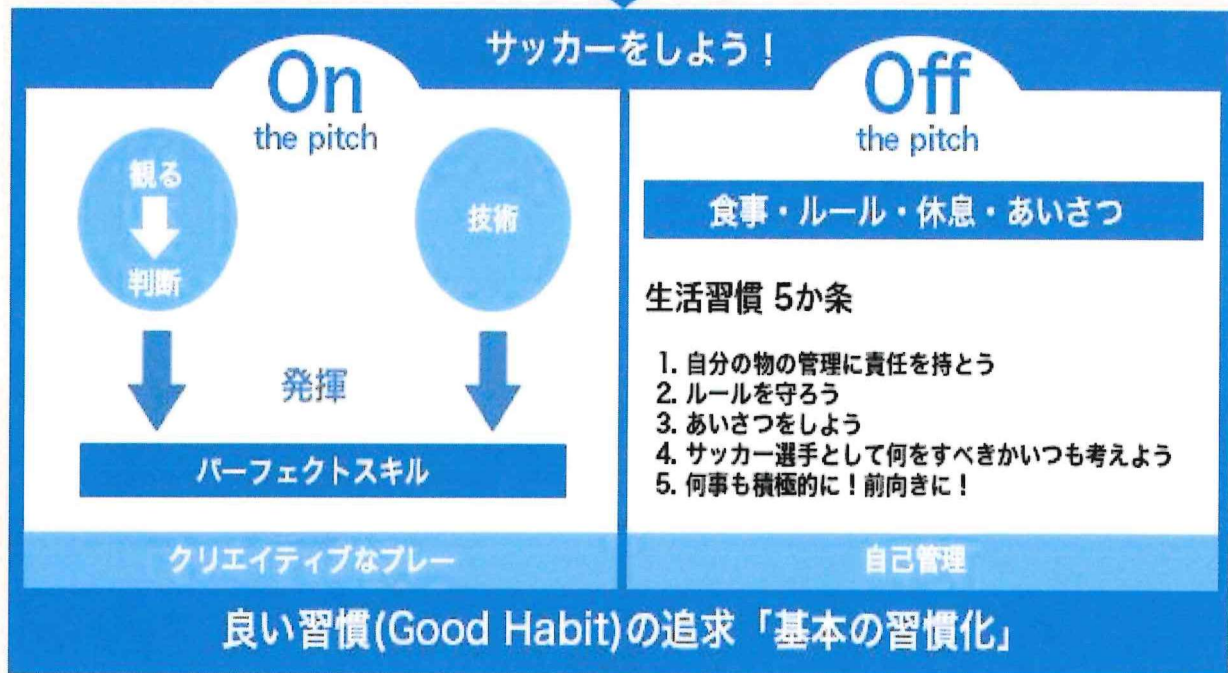
家族、友達、グラウンドや宿舎の人たち、みんなが君を応援しています。もちろん、君も誰かを応援しているかもしれない。ありがとうの気持ちを持ち続けよう！



## トレセンの選手として

クリエイティブ(Creative)でたくましい選手に！

判断しよう！



## 勝利のためのメンタリティ

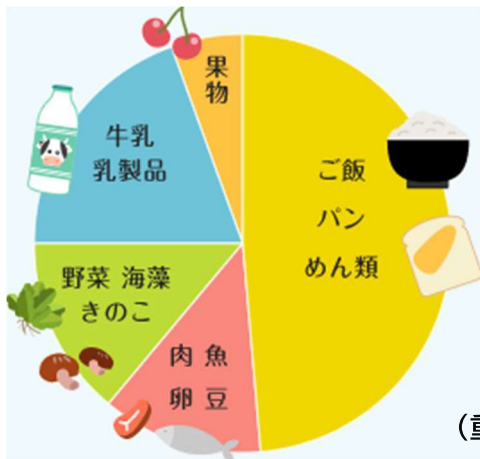
闘う姿勢  
勝利への闘志

Be Alert!

向上心  
プライド

# 強い体を作る食生活！

おぼえよう！キホンの食事のかたち



食事を抜かない  
好き嫌いしない  
練習前後の空腹は避ける



## 食べる量は足りているかな？

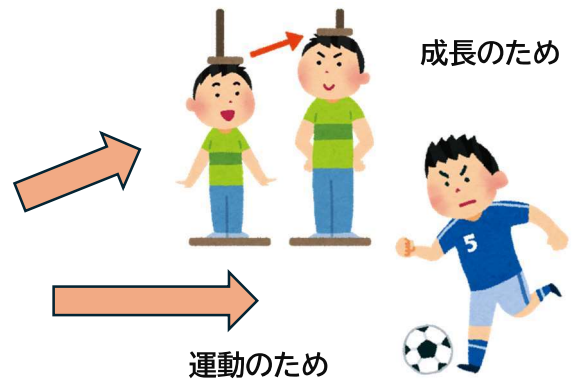
食べる量は体の大きさや運動でかわります。

体をたくさん動かすので、その分を食事ですっかり食べるように心がけましょう。

ご飯の量が圧倒的に少ない。おかずよりご飯を食べよう。

必要量はごはんで確保してほしい。

- 小学生×9個/日
- 中学生×11個/日
- 高校生×13個/日



# 補食をとろう！

## 補食ってなに？

朝・昼・夕の3食ではとりきれないエネルギーと栄養素をおぎなったり、練習前後の食事の間隔があいてしまう時に食べることを補食といいます。給食だけでは足りません。給食は成長のために食事です。

### ●練習の前

こんな時は補食を摂ろう！

- ・お腹がすいている。
- ・体重(筋肉)を増やしたい
- ・強い負荷をかける練習をする。

何をとればいいの？

練習の主なエネルギー源である糖質をとります。  
練習時間を逆算して消化を考えたものをえらぶ。



●練習の後

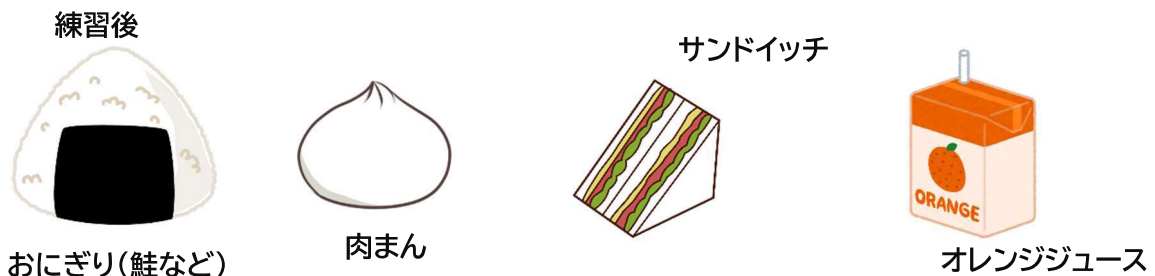
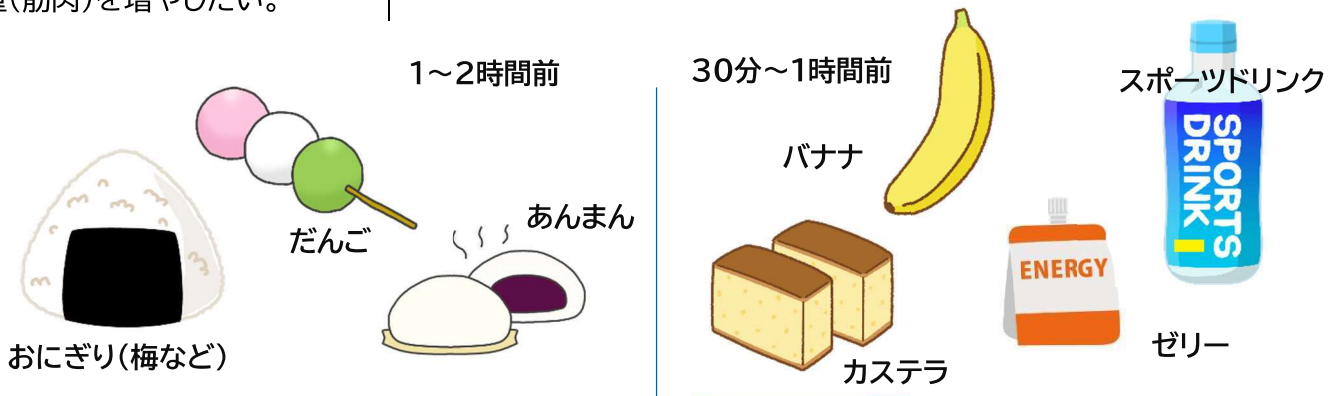


こんな時は補食をとろう！

- ・食事までに30分以上の時間があき、お腹がすいている。
- ・体重(筋肉)を増やしたい。

何をとればいいの？

体と回復させるためにおもに糖質とたんぱく質をとります。  
練習が終わったら、なるべく早くとりましょう。



補食はエネルギー補給しつつ、脂質をつけすぎない食事が大切。

アスリートといっても特別な食事をしている訳ではなく、キホンの食事の5つの要素の組み合わせで、練習の状況や、試合に向けてのタイミング、体調などに合わせて食事を取ります。

★食べることに以外に気を付けること3つ

水分摂取は尿でできる

練習後も薄い尿がでていますか。

寒くなってきたら、水飲む量が減ると思うので、要注意。



排便で食生活が丸わかり



硬い→食物繊維が少ない？

柔らかい→消化不良？水分摂りすぎ？

睡眠時間はどのくらい？

練習や食べることと同じく、寝ることは大事！『何時までに寝る』ではなく、『何時までに明かりを消す』から始めよう。

入眠から3、4時間が成長のカギ。



## 第46回 兵庫県都市対抗選抜少年サッカー大会 会場注意事項

芦屋中央公園 芝生広場

### 1 選手待機場所

- ① 人工芝ピッチの南側に8チーム分を区分けする。(貼り紙にて明示する)
- ② 朝から試合の8チームは、試合が終わり次第、可及的速やかに、昼から試合の8チームへ場所を譲ること。

### 2 アップ場

- ① 人工芝ピッチ内: ボールを使つてのアップ可。
- ② 人工芝ピッチ外:  
ボールを使つてのアップ不可。ただし、ピッチ北側の一部エリア(平坦でない)に限り可とする。  
公園内の人工芝ピッチ以外では、ボールの使用は一切禁止。  
移動時、ボールは手で必ず持って移動すること。  
ウォーミングアップエリアより北側の石畳・吾妻や(屋根・ベンチ)は立入禁止。
- ③ 潮見小学校 土グランド内:  
8時～12時45分 ボールを使つての使用可。8～9時は声を小さめにお願いします。  
スパイク使用可。  
移動時は、一般道を通るため、チーム責任者・引率者は十分配慮すること。  
駐車場は使用禁止。

### 3 ベンチ

人工芝ピッチ2面の間に、4チームのベンチを設置する。(互い違いに両ピッチを向く)

### 4 試合前後の選手の移動の流れ

- ① 南東または南西の門から入り、北門から出て、人工芝周囲の金網外側を回って待機場所へ戻ること。
- ② 試合後、南東および南西の門へ戻って出ないこと。(次試合選手が入ってくるため)
- ③ 試合後、北東および北西の門は開閉しないこと。

### 5 飲み物

人工芝ピッチ内での飲み物は水のみとする。

### 6 観戦者

- ① 登録選手・登録指導者・スタッフ・審判・スポンサー関係者以外は、人工芝生内に入らないこと。
- ② ピッチ周辺の通路での観戦は禁止とする。  
人工芝ピッチ東西タッチラインの金網外側の観戦は可。通路より外も不可。
- ③ ゴール裏での観戦は禁止とする。  
ゴール裏の選手待機場所からの観戦は可。

7 護 美 箱

- ① 施設にゴミを捨てる場所はありません。
- ② チーム控え場所の周りを含めて、ゴミは各チームで回収して持ち帰ること。

8 喫 煙

- ① 公園内は、駐車場・通路も含め、全域禁煙です。喫煙エリアはありません。歩行喫煙、ポイ捨てはしないこと。
- ② 小学校内、および、小学校前は、全域禁煙です。喫煙エリアはありません。歩行喫煙、ポイ捨てはしないこと。

9 駐 車 場

- ① 駐車場でのトラブルは当事者同士で処理すること。一切責任は負いません。
- ② 施設駐車場(\*1)は、地域住民・野球場使用者の方も使いますので、スポンサー・役員・審判用とします。  
**チーム関係者は駐車しないこと。**

\*1: Times 芦屋中央公園

24時間 入出庫可、全長5m以下、全幅1.9m以下、全高2.1m以下、重量2.5t以下、最大700円

- ③ チーム関係者はできるだけ乗り合いで来場し、案内する会場周辺の有料駐車場(\*2~5)をご利用ください。  
午後に試合のチームは、入替時の混雑を避けるため、\*3,\*4をお勧めします。

\*2: Times グルメシティ 芦屋浜

120台、最大500円、グルメシティで購入すると割引あり

**7~22時 入出庫可**、全長5m、全幅1.9m、**全高1.95m**、重量2.5t以下、**最低地上高150mm**

\*3: Times 芦屋シーサイド

19台

24時間 入出庫可、全長5m、全幅1.9m、全高2.1m、重量2.5t以下、最大770円

\*4: Times コープ 芦屋浜

26台

24時間 入出庫可、全長5m、全幅1.9m、全高2.5m、重量2.5t以下、最大600円

\*5: Times 芦屋市立図書館

46台

24時間 入出庫可、全長5m、全幅1.9m、全高2.1m、重量2.5t以下

- ④ マイクロバス(全高2.1m以下)は、施設駐車場を一時利用後、芦屋市総合公園の駐車場を利用ください。
- ⑤ 大型バスは、芦屋総合公園の駐車場を利用ください。

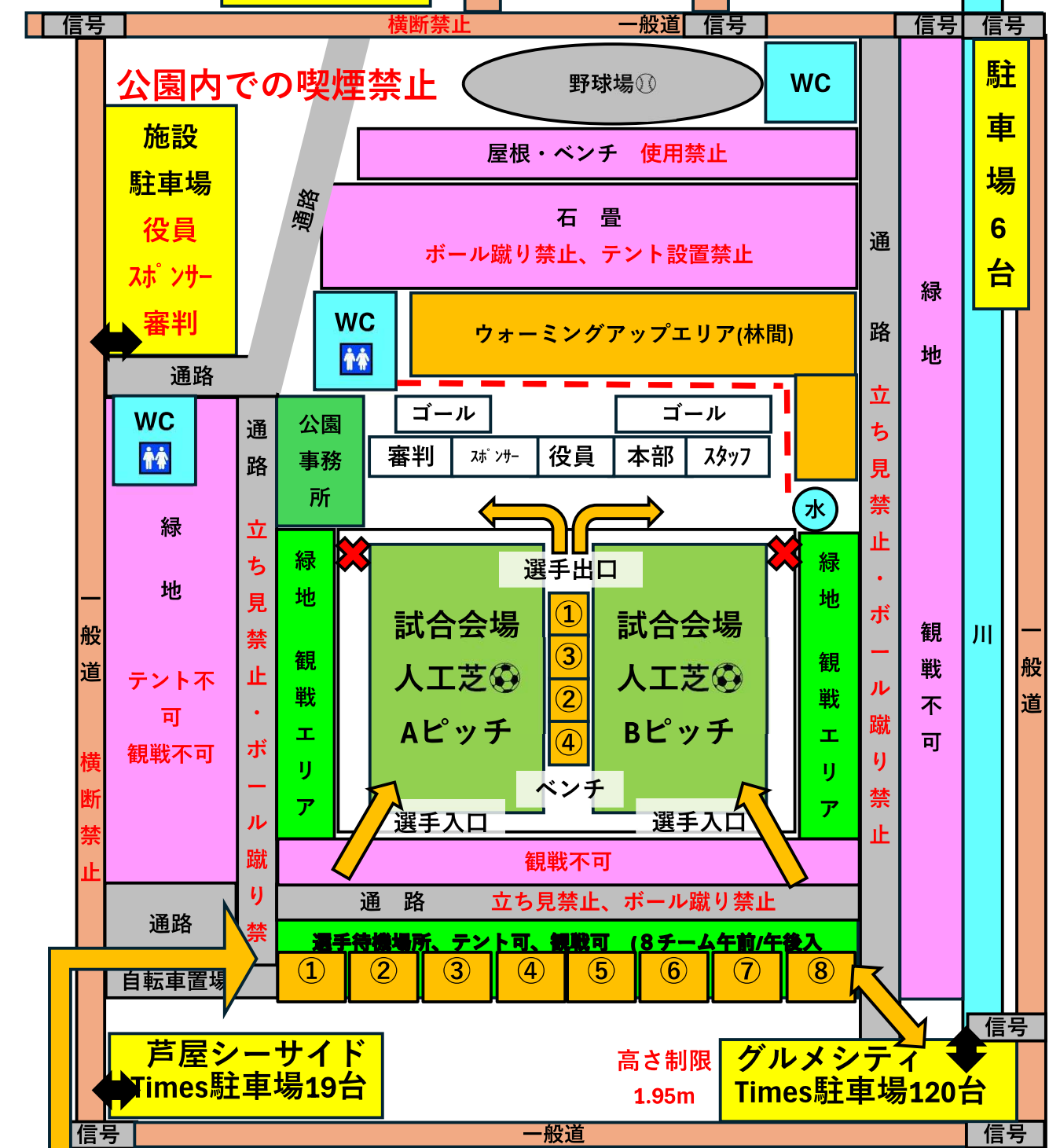
# 第46回 兵庫県都市対抗選抜少年サッカー大会 会場図

芦屋中央公園 芝生広場



図書館Times  
駐車場46台

コープTimes  
駐車場26台



W  
潮見  
小学校

土アップ場  
ボール使用可  
スパイク使用可  
2/23(日),24(祝月)  
8:00~12:45

選手の居場所・移動ルートを示す

学校内・学校前での喫煙禁止

芦屋シーサイド  
Times駐車場19台

高さ制限  
1.95m

グルメシティ  
Times駐車場120台





**molten**<sup>®</sup>  
*feel the emotion*

スポーツの報酬は感情だ。  
動き出せ。つながり続けよう。感情に向き合え。