

23年度第2回3級認定講習会報告書

報告者 3級担当 野上 貴史

●概要

開催日時：2023年7月15日(土)9：00～17：00

開催地：みきぼうパーククラブハウス、フットサルコート

スタッフ：野上貴史、堀善仁、浦元雄一郎、中村正光、北村朋也

受講者：15名(当日1名欠席)

講義内容：競技規則テスト、体力テスト、座学1時間、実技(3種、4種練習試合利用、PT)

●実技内容

- ・受講者を4グループ(1グループ3～4名)にチーム分け、A・Bグループ4種練習試合、C・Dグループ3種練習試合に振り分けて各会場で実技を行った。
- ・体力テスト…会場の都合によりYo-Yoテストを行った。
- ・PT…県イントレと合同で3セッション行った。(オフサイド、マネジメント、ポジショニング)





Yo-Yoテスト



中村氏によるフィードバック

●講習後の振り返り(受講者)

- ・座学より実践の方が、今後のレフェリングに活かせる。
- ・カードを出す機会がなかったので良い予行練習になった。
- ・スケジュールがハードだった。
- ・審判の指導を受ける機会がほとんどなかったので、良い気づきを得ることができた。
- ・上級の審判員のレフェリングを観たり、一緒にレフェリングをする事で、プレーだけでなく色々なところを見ている事がわかった。

●まとめ

- ・第1回より実践に多くの時間を使った。
- ・県イントレ受講者による、PTもセッションをこなす事で、笛の音やカードの提示の仕方、フラッグアップに自信が出てきたのが分かり、短時間の間にレベルアップしていくのを感じた。
- ・スケジュールは厳しかったが、普段の講習より受講者の顔が充実していたのが印象的だった。

以上

第2回3級認定講習会・県イントレ合同研修会スケジュール

日	時間	内容	
	日時	2023年7月15日(土)	
	会場	みきぼう パーククラブハウス、フットサル場、協同学園(県イントレ)	
	スタッフ(3級認定)	野上貴史、浦元雄一郎、中村正光、堀善仁、田中淳、北村朋也	
	備品	競技規則テスト・受講者名簿(野上)、体力テストキット(中村)、スピーカー、プロジェクター(浦元)、熱中症対策(田中)	
		3級認定	
7/15	8	8:30	スタッフ集合・準備
		8:45	受付開始 更衣
	9	9:00	開講式スタッフ紹介
		9:15	競技規則テスト
	10	10:00	競技規則テスト終了 採点：田中・北村
		10:30	実践講習会 (2023北播磨少年リーグ5年 第9・10節利用) A・Bグループ Aピッチ観戦研修2試合(R堀氏) ※AR有り 審判解説：浦元(野上) Bピッチ実践研修2試合(当日発表) ※AR有り 振り返り：中村
	11	11:15	アグア対龍野FC TM (25分ハーフ) C・Dグループ (飲水タイムで主審交代、HTでグループ入れ替え) シャドーR：田中・北村
	12	12:00	実践研修終了(A・Bグループ) 昼食
	13	13:00	
	14		県イントレPT 3セッション(30分×3) C・Dグループは途中から合流
	15	15:00	県イントレPT終了 15:15～体力テスト(Yo-Yoテスト) 担当：中村 ※フットサルコート完全撤収16:00
	16	16:15	実践研修終了・移動・更衣 16:15～ ①実践振り返り・質疑応答 ②事務連絡 担当：野上
16:45		終了解散	
17	17:00	完全撤収	
	その他	<ul style="list-style-type: none"> ・当日の暑さ対策は各自でお願いいたします。 ・午前中のスケジュールがシビアになっておりますので、ご協力をお願いいたします。 ・実践研修はABピッチともAR有りで行います。 ・体力テストは合格ラインは設けませんので、無理をしないよう注意喚起をお願いします。 	