



HFA キッズ通信



<http://www.hyogo-fa.gr.jp/kids/index.html>

～神戸サッカー協会 取り組みについて～

(一社)神戸市サッカー協会では、兵庫県内13都市協会と同様に「訪問スクール」「キッズフェスティバル」「キッズリーダー養成講習会」の3つの事業を中心に活動を行っています。

「訪問スクール」は、(一社)神戸フットボールクラブの協力のもと県協会キッズプロジェクト設立当初より神戸市内だけでなく北摂・淡路・明石・丹有などの幼稚園・保育園・こども園でも指導しています。

神戸市内は、プロサッカークラブの訪問指導が多く開催されているため、訪問園を増やすことができていませんでしたが、今年度、6月に開催されたユニクロキッズの開催案内書類を各幼稚園に配布した際、併せて訪問スクールの案内も連絡でき、3園の申し込みがありました。今後も上手く広報活動をしていき訪問園を増やすよう努力していきたいと考えています。

「キッズフェスティバル」は、毎年1回、神戸レディースフットボールセンターを中心にU-6の部 U-7の部 U-8の部3部門を開催し、スモールゲームを中心に試合のない時間帯は、数種類のアトラクションを楽しんでもらっています。アシスタントのスタッフとしてアイナック神戸のU-15の女子中学生・神戸少年サッカー学校のジュニアユースの選手が運営を応援してくれています。今年度は、11月23日(祝)に神戸レディースフットボールセンターで開催され、神戸少年サッカー学校のジュニアユースの選手が運営を手伝ってくれます。

「キッズリーダー養成講習会」今年度は、11月18日(土)に兵庫県サッカー協会会議室・KR&AC体育館で開催されます。多数の参加をお待ちしています。

今後も、4種委員会と協力ししっかりした組織作りをしていくよう努力していきます。

(キッズ副委員長・訪問スクール 岡 俊彦)

～ JFA ユニクロサッカーキッズ in ノエピアスタジアム神戸 ～

6月4日(日) JFAユニクロサッカーキッズ in ノエピアスタジアム神戸を開催しました。

JFAユニクロサッカーキッズへ参加してくれたキッズのみんなへ。

いっしょけんめいがんばりました! お父さん、お母さんの言うことをしっかり聞きました。

モーヴィーも、らいむちゃんも、はばたくも応援してくれてたよ。

お友達と、力を合わせてシュートをしました。

みんなかっこ良かったよ! Jリーグのピッチでサッカーができました。

楽しかったですか? 将来、みんなの中から、ヴィッセル神戸の選手? アイナック神戸の選手?

それとも日本代表? 兵庫県から、はばたく選手がでることを楽しみにしています。これからも、お父さん、お母さん、お友達を大切に、いっぱいシュートを決めてね!

最後に…。参加をしてくださった保護者の皆様。多大なるご協力を本当にありがとうございました。心より感謝いたしております。未来あるキッズの応援を、今後も全力でサポートさせていただきます。

(キッズ委員会)



天高馬肥



今夏も猛暑、熱帯夜続きで苦勞させられました。

熱中症の発生も多かったようです。皆様やご家族の体調はいかがでしょう。

しかし、今季節はまさに「天高く馬肥える秋」です。

台風や秋雨前線に襲われることのない日は、温暖で快適な生活を送れる季節です。

そして、「スポーツの秋」です。各幼稚園や学校では運動会が開催され、子どもたちは日頃の練習成果を、明るく楽しく発揮していると思います。サッカーの子どもたちも伸び伸びと練習や試合に臨んでいるものと推察申し上げます。

また、この季節は「読書の秋」とも言われます。秋の夜長は読書にも最適ということでしょう。

とある報道によれば、例年夏は児童書の売れ行きが多少増加する(読書感想文の宿題のため? 筆者注) そうですが、今夏8月のベストセラー1～3位に児童書が入ったとのこと。

近頃の子供たちは2～3歳でゲーム機器や携帯を操作してゲームに熱中する光景を見かけることが多々ありますが、上記報道のように児童書購入が増え、活字にいそむ子どもたちが増えるのは大変喜ばしいことです。

お父さんやお母さんが一緒に読んで楽しめる絵本も数多く出版されているようです。

大人しくなるからといって幼児期に携帯などのゲームを安易に与えないで親子一緒に絵本など楽しむ機会を多くして欲しいものです。皆様にも充分周知のことですが、ゲームには会話がありません。

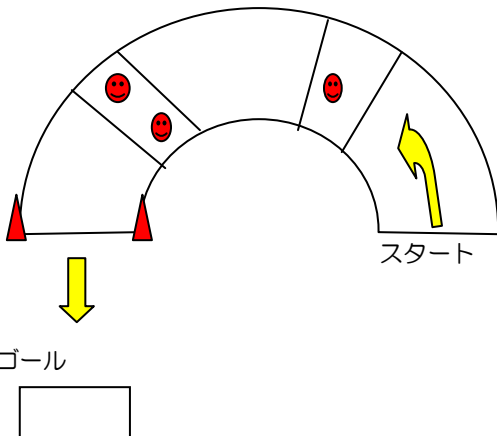
日頃の生活に追われて親も多忙であり、疲労もあるでしょうが、絵や活字、そして会話を通じて親子がともに楽しめる時間をできるだけ多く持ちたいものです。

こうすることが将来の良い親子関係を作り、ひいてはより良い人間関係を構築する基礎になると考えます。

(てい小児科 鄭 源紀)

キッズドリル

「関所くぐり」U字コース（29号の発展）



「取りくみ方」 ※反対回りも行いましょう！

- ・スタートからドリブルでゴールを目指す。
- ・鬼に蹴りだされないようにドリブル通過。
- ・進むごとに難関となる。(鬼が増える・コースが狭くなるなど工夫する)
- ・コーンを通過できればシュートを打てる。

※ カーブコースにすることで、(29号の「関所くぐり」のように)大きく蹴って通過する事が出来ない。

[Key]
鬼を観る
細かいボールタッチ

(キッズインストラクター 船本浩樹)

食育コラム

2015年に機能性表示食品制度というものができ、これまであった「トクホ」とよばれる特定保健用食品や栄養機能食品に加えてこの「機能性表示食品」がいろいろなところで販売されています。ご存知でしたか？ サプリメント・飲料・意外なところでは生鮮食品の中にも機能性を表示したのがあります。種類も多いですが内容もさまざま。機能性表示食品は薬とはちがってあくまで食品ですので、体本来のはたらきを少しだけ後押ししてくれるもの、という風に考えたほうがよさそうです。1人1人の体の状態は違うもの。大人がいいと思って使っているものを気軽に子どもに勧めない、摂取量の目安や注意書きを守るといったことは大事かと思えます。ふだんよく食べたり飲んだりしているものの中にもとり過ぎるとお腹がゆるくなる、など書かれているものが結構あります。成分をチェックして上手につかいましょ。知らず知らずのうちに必要のないものをとっていることもあるかもしれません。キッズはカラダ本来の力を高めるのが先。偏食などでサプリメントの質問をされることもあります。まずは食事をしっかりと。生活習慣も大事です。朝ごはんはしっかり食べていますか？ とりきれない食事は補食でとる。お菓子やジュース類のとりすぎにも注意してくださいね。せっかく食事に気をつけてもマイナスに。また彩りのよい食事や、いろいろな食材をいろいろな調理法で食べることは素材の持つ成分をいかに上手にとるか、ということにもつながります。

(管理栄養士 原田亮子)



～委員長より～

公益財団法人 日本サッカー協会 (JFA) とトヨタ自動車株式会社 (トヨタ) は「JFA Youth & Development Programme (JYD)」パートナーシップを締結し、JYD オフィシャルサポーターとして JFA キッズプロジェクトの巡回指導を中心にサポートいただくことになりました。兵庫県でも8月21日、18名のトヨタの職員さんにキッズリーダーを取得していただきました。全国の地域に広がるトヨタの各販売店、共販店、レンタリース店のスタッフの皆さんと共に地域の子どもたちへ「サッカーへの出会い」「サッカーへの目覚め」そして「身体を動かす楽しさ」を伝えていきます。

(キッズ委員長 川瀬良裕)

お知らせ♪ 事務局より…

【キッズサッカーフェスティバル in ひめじ】

日時：2017年11月19日(日) 午前9時40分～12時(雨天中止)
会場：ウイング陸上競技場(姫路市陸上競技場)
対象：U-8(小学校1,2年生) / U-6(年中・年長)
参加費：1チーム3,000円 / 7名以下のグループ・個人：500円×人数
募集期間：10月18日～11月8日 ひめじキッズのFacebookページにてご案内します。
<https://www.facebook.com/kidsfes.himeji/>



【キッズリーダー養成講習会】

11月18日(土)
兵庫県サッカー協会会議室・KR&AC 体育館にて予定

詳しくはホームページをご覧くださいネ♪

info@hyogo-fa.gr.jp へどしどしお寄せ下さい。
皆様のご訪問をこころよりお待ち申し上げております



<発信元> (一社) 兵庫県サッカー協会キッズ委員会

住所：神戸市中央区八幡通 2-1-10

電話：078-232-0753 FAX 078-232-4647

URL：<http://www.hyogo-fa.gr.jp/>

メール：info@hyogo-fa.gr.jp

