

2020年度 女子都道府県 審判トレセン【兵庫県】				
ディレクター	米村真由美氏(JFA)	兵庫担当	的崎	
日程	2020年11月15日(日)9時20分～16時30分			
会場	神戸レディースフットボールセンター			
環境	フィールド(人工芝)13時～17時・会議室(20名収容)9時～17時			
試合	【ブラクティカル デモンストレータ & 練習試合】 科学技術高校サッカー部			
備品	ホワイトボード(会議室)/パソコン・カメラ・タブレット・プロジェクター(兵庫県協会手配) ピブス、マーカー、ボール(科学技術高校サッカー部)			
参加者	審判員	①初級:今後4級取得者(無資格)、4級審判員…10名 ②女子育成審判員(2～4級)…7名(内1名休止中) 計17名		
	インストラクター	米村真由美氏(JFA1級)、高橋氏・長岡氏・的崎睦子		
	運営	深井・青柳・夏莉・清田		
協力者	午後…実践協力 神戸科技高校サッカー部 約30名			
日程の概要		スタッフ集合時間	8時50分	
時間	2020年11月15日(日)		スタッフ解散時間	17時00分
講習テーマ		備考		
チームワーク		■会場		
9	8:50～	スタッフ集合	神戸レディースフットボールセンター http://www.kobe-spokyo.jp/klfc/access.html 司会・進行:夏莉	
		スタッフ打ち合わせ		
	9:20～	受付		
10	9:30～	開会挨拶	挨拶:兵庫県サッカー協会 審判委員会 女子部長 的崎睦子(JFA女子1級審判員)	
	9:50～	レクチャー「審判員の任務」	講師:米村真由美氏(JFA1級審判員インストラクター)	
11	休憩	試合の記録・公式記録の確認・審判報告書の書き方	補助:的崎睦子	
	11:00～	試合ビデオ(約30分)	女子部スタッフ	
12	12:00～	昼食休憩	科学技術高校サッカー部 集合 12:40	
		(審判員は着替え・打ち合わせ)		
13	13:00～	準備運動(各グループで) ブラクティカル① ブラクティカル②	ブラクティカル…米村真由美氏 補助…女子部スタッフ	
	13:40～	試合準備(各割当て打ち合わせなど)		
14	13:50～	トレーニングマッチ 20分×4 科技高(紅) VS 科技高(白) 4グループで1本ずつ 試合の終わったグループは各グループで反省会 空いている時間で他のグループの観察	各グループで20分間交代で主審・副審を回す 各グループに一人女子部スタッフ担当	
	15:20～	休憩(更衣、insはレフェリー分析準備)		
16	15:30～	各グループ発表 実践トレーニングのまとめ	各グループで発表 まとめ:米村真由美氏	
	16:15～	閉会の挨拶・まとめ 片付け・撤収(16:30～)	担当:的崎睦子 女子部スタッフ	
17			■その他	
			・インストラクター、オブザーバーの方も全員ブラクティカル トレーニングができる服装のご準備をお願いします。	



2020年度 女子審判トレセン テーマ「チームワーク」

ブッキング(記録)を実践!

女子審判員間での交流と情報交換の場に
レベルに合わせたマンツーマン実技指導に喜びの声が

神戸の地元高校チームの協力のもと女子審判員がフィールドを駆け抜けた一日に密着

Session 2



講義「審判員の任務」 米村氏より
「試合の記録・公式記録の確認・報告書の書き方」について実践研修を行いました

日本協会から 1 級インストラクターの米村真由美氏をお迎えし、レクチャーしていただきました。



Session 1



2020 年度 女子審判トレセン
今年のテーマは「チームワーク」

11/15(日)に女子審判員を対象にした「女子審判トレーニングセンター」を開催しました。
2 級~4 級、無資格(取得予定者)合計 17 名の参加があり、講義と実技(トレーニングと実試合)を経て、多くを学ぶことができました。

部長的崎氏(女子 1 級審判員)より研修の目的や主旨が伝えられました。

2020年度 女子審判トレーニングセンター in 神戸LFC 開催報告



「練習の成果が試合で出ていました?」



Session 4



グループに分かれ、気づきや感じたことを話し合いました。



主審/副審と並走しつつ助言・指導することで即効性が増す。

練習/試合前もしっかり準備運動を行うことにより、最高のパフォーマンスが発揮できる。

Session 3



実技研修

綺麗なフォームが

「講義で学んだことやプラクティカルトレーニングで実践したことを試合で活かすことができました。」

各グループ発表

試合の振り返りを含めて、話し合った内容をグループ毎に発表。



コーナーキックでの監視ポイントは?

(シャドーレフェリーの登場)

試合前に正しく設営されているかを確認する「フィールドチェック」を全員で行いました。

「納得」「信頼」へと繋がる



参加者からの感想

普段、実技のアドバイスを
受ける機会がないので貴重な
経験が出来た。

総勢 17 名の参加者へ事後アンケート
を行いました。一問一答の一部を
ここで紹介します。

マンツーマンでの指導により、
事象が起こった時の
対処法を細かく学ぶことができた

◆資格取得予定者（一般）

参加理由を教えてください

審判の動きを学びたかったのと、子どもたちの練習試合などで自信を持つて主審ができれば良いな、と思ったので。

午前の講義の感想は

実際の試合映像を見て、ブックイングの練習ができたのが良かったです。

午後の実技はどうでしたか

マンツーマンの形でサポートについて下さったので、この時はこうすると事象が起きた時に取るべき行動が理解でき、とても勉強になりました。

全体を通しての感想は

経験者でなくとも緊張せずにグループの方達やスタッフの方とコミュニケーションを取ることができたり、アットホームな雰囲気があったとても楽しい時間を過ごさせていただきました。

◆資格取得予定者（U-15）

参加理由を教えてください

審判に興味があったから。

午前の講義の感想は

全員とコミュニケーションが取れて、とても楽しかった。午後の実技はどうでしたか

初めてのことも丁寧に教えていただいて、良い経験ができました。

全体を通しての感想は

全体的に楽しくて、また行きたいと思った。

次の研修会への希望は

もっと実技を多く出来たら良かったかな、と思った。

◆4級審判員（一般）

参加理由を教えてください

審判について勉強したい。出来れば3級資格を取りたいので、それも兼ねての勉強。

午前の講義の感想は

基本的なことを理解していない



競技規則の理解とレフェリング指導

女子審判トレーニングセンターの目的

- ・サッカー競技規則の理解、審判員の基礎、審判技術の指導
- ・女性審判員の普及・育成
- ・3級審判員取得に向けた資質向上
- ・女性審判インストラクターの普及・育成

※JFA.jp より抜粋

為、ブックイング自体初めて知りましたが、内容が濃く、少し難しかったですが、ためになりました。また実践練習はかなり緊張しましたが、こういう機会はなかなか無いので良い経験になりました。

午後の実技はどうでしたか

笛の吹き方、フラッグの挙げ方等、初心者には聞きにくい部分を今回聞いて嬉しかったです。またスタッフの方々のチームワークの良さを感じた1日でした。

次の研修会への希望は

今後も講義+実習のようなスタイルで実施いただければ、参加したいです。



実践(実戦)に勝るものなし

コミュニケーションの大切さと視野を広く持つことこの大事さを再確認

◆3級審判員（U-18）

参加理由を教えてください

色んな資格の女子審判と関われると思ったから。

午前の講義の感想は

ブックイングのやり方をすべて良かった。

午後の実技はどうでしたか

人のプレーを見て学ぶことができた。

全体を通しての感想は

ブックイングの仕方を初めて知る事ができて、初めての人もコミュニケーションを取る大切さを学ぶことが出来ました。

次の研修会への希望は

審判として必要なことを教えて貰えるようなもの。

◆2級審判員（一般）

参加理由を教えてください

普段、なかなか実戦練習ができないため。

午前の講義の感想は

色んな背景を持った方々の意見を聞くと着眼点も違ったりして、視野を広く持つことの大事さを再認識しました。

午後の実技はどうでしたか

普段体験できないカテゴリー（高校男子）の試合の審判が出来るのは貴重だと思いますし、選手に色々なシチュエーションをしてみらえるのはとてもいい経験になると思います。紅白戦では選手、ベンチ等色々なシチュエーションがあり、監督が教えて声を荒げた所はリアルに怖かったです(笑)

公式戦だとありえることなので、ちゃんと対処できるように準備が必要だと思いました。

全体を通しての感想は

毎年、初めての方や若い方が審判に興味をもって来られていることがただただ凄いなあ、と思いました。

毎年のように来られていることがただただ凄いなあ、と思いました。

◇研修会を終えて

感染拡大防止対策を講じた中、神戸市立科学技術高校サッカー部のご協力と積極的な女子審判員の参加により、とても有意義な研修会となりました。

関係された全ての方々に改めて深く感謝申し上げます。今回学んだことを自身の活動で発揮されることを願ってやみません。

来秋にはWEリーグの開幕を控えており、女子サッカーの更なる発展のために引き続き女子審判の育成・強化に努めて参ります。

女子部 部長 崎 睦子（1級）



育児中の審判員もお子さんと一緒に参加！
活動しやすい環境整備にも注力していきます