

HFA キッズ通信



<http://www.hyogo-fa.gr.jp/kids/index.html>

♪ みんなで行こう ♪

一般社団法人兵庫県サッカー協会
キッズ委員会オフィシャルサイト内、
キッズサッカーフェスティバル等々の始まりに行う
ひょうごキッズエクササイズ「みんなで行こう」が
動画配信されています♪

「子どもたちにサッカーとすてきな出会いを！」
チームはもちろん、ご家族みなさん
親子で一緒にからだを楽しく動かしてみませんか？



♪是非ご覧くださいね♪

JFA キッズサッカーフェスティバル



JFA キッズサッカーフェスティバル 2012in播磨光都

2012年11月24日(土曜日)

西播磨サッカー協会の播磨光都サッカー場にて
兵庫県サッカー協会のキッズサッカーフェスティバル
を初開催！この地域では毎年1回のキッズサッカーフェ
スティバルですので2回も人工芝の上でサッカーが
でき、100名の子ども達が楽しく喜んでサッカーがで
きました！



(西播磨協会：中山剛)

**シニア委員会
スタッフのみなさん！
サンタ審判
お手伝い頂き
ありがとうございます♪**



『JFAキッズサッカーフェスティバル2012inユニバー記念競技場』

平成24年12月22日(土)、今年2度目の兵庫県サッカー協会主催の「キッズサッカーフェスティバル」が、ユニバー記念競技場で開催されました。今回もあいにくの雨の中での決行。会場の準備を整え、若干の不安をかかえながら子どもたちが来るのを待っていました。受付時間になると、かわいい笑顔の子どもたちがたくさん集まってきて、ほっとひと安心。フェスティバルは、北欧から駆けつけて来た和製サンタさんの開会宣言から始まり、キッズピクス、子どもたち全員で参加するウォーミングアップを行いました。その後、ミニサッカーの試合が始まりました。

いつも思いますが、小さな子どもたちのボールコントロールに「うまいな～」と感心させられます。これからも、サッカーとともに成長してもらいたいです。



応急処置方法



(岡部信雄)

キッズリーダー交流会

11月23日(祝・金)に「キッズリーダー交流会」を神戸市中央体育館第1体育室で行いました。遠くは徳島県からの参加者を含め22名のキッズリーダーに参加していただき子どもの立場でなく大人が「楽しむ」をKey factorにFIFA グラスルーツセミナー報告、楽しめるキッズドリル、簡易救急法、そして訪問スクールの報告で短い時間でしたが、楽しく有意義に過ごすことが出来ました。我々がひとつになりコーチというよりも「遊びのリーダー」となって子どもたちをひっぱっていきどんな状況でもみんなを笑顔にさせる「楽しい!」を再確認できたワークショップでした。



(川瀬良裕)

キッズリーダー養成講習会

1月27日(日)尼崎ヤンマー健保体育館にて女性7名を含む32名が受講されました。キッズ年代に関わる、チームのコーチ、保護者、保育士さんらがサッカーを通して体を動かす楽しみを講義・実技と合わせて楽しく学びました。



(尼崎協会：浜田愛)

食育コラム

かむことの大切さはキッズの食育で伝えたいと思っていることのひとつです。

先日、歯医者さんからお話を聞く機会がありました。最近の子どもたちのあごの骨が昔にくらべて小さくなってきていて、スリムだということだけならいいのですが、永久歯が生えてくるはずのスペースが充分にないことも珍しくないそうです。スポーツをするうえでもかみ合わせが悪いと力が入りづらいことも。遺伝などの影響もあるので、全てが食事に原因があるというわけではありませんが、しっかりかまないとおごの骨は発達して大きくなるとのことでした。しっかりかむ目安はなんと一口30回!! やわらかいパンやお菓子では相当意識しないと難しいですね。自然とかむ回数がふえる食材を意識してとりいれましょう。



たとえば炒り大豆とじゃこをちよっぴりのしょうゆと砂糖やみりんで味付けしたおやつは料理教室でも人気だったメニューです。

子どもたちは固いものも大好きです。ぜひ、取り入れてみてください。

(管理栄養士 原田亮子)

♪おしらせ♪

近日中の開催イベントをご案内します。

3	3	【県協会】 JFA キッズサッカーフェスティバル 2013 in ユニバー記念競技場
	16	【北摂協会】 JFA キッズサッカーフェスティバル 2013 in 北摂
	17	【明石協会】 JFA キッズサッカーフェスティバル 2013 in 明石
	20	【淡路協会】 JFA キッズサッカーフェスティバル 2013 in アスパ五色

JFA キッズサッカーフェスティバル

事務局より...

キッズオフィシャルサイトを是非ご覧くださいね♪

「子どもたちにサッカーとすてきな出会いを!」を合言葉に盛りだくさんの情報がより見やすく♪ 楽しくなりました♪

info@hyogo-fa.gr.jp へ

どしどし情報をお寄せください。

皆様のご訪問をこころよりお待ち申し上げます



<発信元> (一社)兵庫県サッカー協会キッズ委員会

住 所：神戸市中央区八幡通 2-1-10

電 話：078-232-0753 FAX 078-232-4647

URL：http://www.hyogo-fa.gr.jp/kids

メール：info@hyogo-fa.gr.jp

