



## 《 キッズインストラクター紹介 》—北四郎「元朝野工業高校(現科学技術高校)サッカー部監督」

1938年生まれ70歳 神戸市出身  
現在神戸市内の「ありまユナイテッドFC」で小学生・幼児を指導している。



### 「サッカー指導の信念」

- 1) 個人の能力の向上(一流選手の道)
- 2) サッカーを好きな子供に育てる。
- 3) チームに対する愛着を持った選手の育成
- 4) 他人への感謝と尊敬の心を育てる。

### 「私の教室でのキッズ対象の指導」

- ・U-6(幼児)月3回第2,3,4土曜 9時から10時 60分
- ・U-8(1,2年)月4回毎週月曜 15時30分から17時 90分 8月は休みとします。

### 「キッズ指導をうまく進めるために」

- 1) 親子で一緒に取り組む場面を作る(シュートゲームなど)
- 2) 成功の喜びを感じさせる
- 3) 身体機能を活性化させる
  - ・リズム感覚(スキップなど)
  - ・バランス感覚(フットワークなど)
  - ・スキル(ボールリフティングなど)
- 4) 小グループゲームでの仲間意識に育成
- 5) あいさつ 開始時、終了時その他



結果を早急に求めないで、子供たちが楽しく体を動かす中で1~5の狙いを実現する。

## 《 第2回兵庫サッカーデー 》

平成20年10月11日(土)雨上がりの秋、ホームズスタジアム神戸にて第2回兵庫サッカーデーが開催された。スタジアムフィールドや園地でのU-6、U-8、U-10カテゴリー別のキッズゲーム、フットサルコートでのファミリー、シニア&女子大会に多くのチームが参加。園内各地ではスポーツウエアバーゲン、紙芝居、スポーツチャンバラ体験会、食育に関する講習会、リスクマネージメント講習会、家庭で簡単にできるメディカルケア研修、アディダスウエアファッションショー、子どもの靴の選び方講習会等、盛りだくさんの企画で約1000名に応援家族連れあわせて約2500名の参加でした。ポイントラリーによるプレゼントもありサッカーデーは大盛況でした



## 《 ドクターコラム 》

### 【熱中症】

ようやく涼しくなってきましたが、ここ数年、夏はとりわけ暑く、スポーツをする子どもたちの熱中症が気になります。体温が上昇すると、体表近くの血管を拡張させて熱を放散させます。それで追いつかないと、汗をかくことで、汗の蒸発する時に発生する気化熱により熱を体表から奪います。子どもは環境により体温が上昇しやすく、また汗腺の数が大人と同じだけあるので体格のわりに汗の量が多くなります。汗をかくための身体の水分が不足すると体温上昇はまぬがれません。

一昔前は、練習中、試合中は水分を摂ってはいけない、根性、根性でした。しかし最近はそのスポーツの指導者も水分、塩分補給には気をつけておられ、子どもたちも熱中症にならずにすむことが多いのではないかと思います。

(井上祐司)

## 《 JFAキッズサッカーフェスティバル2008 in兵庫・芦屋 》

9月20日ミズノフットサルプラザ潮芦屋でU-6・U-8キッズサッカーフェスティバルを開催しました。

すばらしい秋空の下、元横浜Fマリノス監督の早野宏史を招いて68人のキッズと100人近い保護者の観戦の中楽しいひと時を過ごしました。

早野氏のキッズスクールの後、今回は早野コーチチームとキッズチームの対戦という形でゲームをしました。

コーチに挑戦するキッズたちの真剣なまなざしに保護者の応援も熱が入りました。最後に早野宏史から「久しぶりに」リーガー以外とサッカーをして楽しかったことと子供たちだけではなく保護者のベストサポートが子供たちの成長に大きく影響するので保護者の方もスポーツに理解をもち子供たちのベストサポーターになってほしい」という挨拶がありました。

(西田俊一)



## 《 西宮協会報告 》

平成20年度総会でキッズ委員会が認められ、第一回の委員会を開きました。委員の内訳は4種より3名、女子委員会1名、フットサル2名、シニア1名、キッズリーダー1名、計8名となった。

830人が集まる1・2年生大会、3回の幼稚園訪問、U-10ベイコム大会、U-10女子の大会など、主催や協力する行事が連なっています。

今年は大変嬉しいことに幼稚園訪問に武庫川女子大学サッカー部の選手が延べ7名参加してくれました。

(梶村克己)



## 《 恒例 BIGイベントご案内 》

### 第3回キッズカンファレンス

とき：平成20年11月23日(祝) 場所：ホームズスタジアム神戸  
内容：県内各地のキッズリーダーが交流を深め合い、情報交換できる場です。キッズ仲間を増やしに来て下さい。研修だけでなく、交流会です

### 《 訪問サッカースクール継続募集! 》

保育園、幼稚園に指導者がお伺いし、楽しくサッカー教室をおこないます。無料!日程は希望を優先いたします。

詳しくはホームページをご覧ください

## < 発信元 > (社)兵庫県サッカー協会キッズ委員会

住所 神戸市中央区八幡通2-1-10  
電話 078-232-0753 FAX 078-232-4647  
URL <http://www.hyogo-fa.gr.jp/> メール [kids@hyogo-fa.gr.jp](mailto:kids@hyogo-fa.gr.jp)

皆様からの情報、投稿もお待ちしています。ご参加ください

